

Claudiu Romeo Drăgan

Eu pot!... Tu vrei?



Claudiu Romeo Drăgan

Eu pot!...

Tu vrei?

**Metode simple
pentru o viață mai bună
și o atitudine pozitivă**



Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

DRĂGAN, ROMEO CLAUDIU

Eu pot!... Tu vrei? / Claudiu Romeo Drăgan – București:
Andreas Print, 2016

ISBN 978-606-765-002-0

DIFUZOR EXCLUSIV:
AGENȚIA DE DIFUZARE DE CARTE
IVO PRINT

Tel./Fax: 021.222.07.67

E-mail: ivo_print@yahoo.com

*Site: **www.editura-andreas.ro***

© Editura **ANDREAS PRINT**, București, 2016

Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate editurii. Nici o parte din această lucrare nu poate fi reprodusă, stocată și retransmisă sub formă tipărită, electronică, mecanică, fotocopiată, audio sau sub orice altă variantă fără permisiunea scrisă a **Editurii Andreas Print**.

Redactare: Laura Ivona Dumitru

Tehnoredactare și copertă: Gheorghe Dumitru

Coli tipar: 9; Format: Z₆ (16/54x84 cm);

Bun de tipar: 22.12.2015

Cuprins

Introducere / 9
<i>Capitolul I. Crezul optimiștilor / 12</i>
<i>Capitolul II. Totul se plătește / 15</i>
<i>Capitolul III. Totul este posibil celui care crede / 19</i>
<i>Capitolul IV. Rezolvarea problemelor / 27</i>
<i>Capitolul V. Rezistențe care apar în momentul luării deciziilor / 32</i>
<i>Capitolul VI. Schimbarea / 42</i>
<i>Capitolul VII. Dezvoltarea personală / 48</i>
<i>Capitolul VIII. Locul de muncă / 54</i>
<i>Capitolul IX. Simplitatea / 61</i>
<i>Capitolul X. Îndeplinirea dorințelor / 66</i>
<i>Capitolul XI. Prezentul / 70</i>
<i>Capitolul XII. Grija altuia / 76</i>
<i>Capitolul XIII. Familia / 81</i>
<i>Capitolul XIV. Nimic nu este întâmplător / 88</i>
<i>Capitolul XV. Succesul / 92</i>

Introducere

Încep prin a vă mulțumi că ați ales să citiți această carte. Este scrisă pentru cei care vor să facă cava cu viața lor, care doresc o schimbare în bine, pentru cei care doresc să-și învingă problemele și grijile, pentru toți cei care vor să fie ajutați și pentru cei care vor să ajute. Nu este o rușine să ceri ajutorul când ai nevoie sau să oferi ajutorul cuiva care are nevoie.

Nu intenționez ca această carte să ajungă o operă literară sau să primească cine știe ce medalii sau premii. Are un scop simplu și direct, acela de a ajuta cât mai multe persoane.

Citind cu atenție și punând în practică ceea ce este scris aici, o să constatăm o îmbunătățire a propriei vieți, o schimbare a peisajului în care trăim, putem prelua controlul situațiilor, ne putem rezolva problemele personale și sociale, fiind capabili să trecem peste orice obstacol întâlnit. Relațiile cu alte persoane se vor îmbunătăți, vom deveni mai buni, mai puternici și mai apreciați, bucurându-ne de o senzație de liniște și bunăstare.

Ceea ce este scris aici poate fi util pentru toată lumea, indiferent de religie, sex, vârstă, etnie,

funcție sau alte criterii de departajare. Cartea ne ajută să ne ridicăm atunci când viața ne pune la pământ, ne oferă mijloace și strategii pentru a ne rezolva problemele care par imposibile, ne ajută să devenim mai puternici, mai răspunzători, mai capabili și chiar mai bogați.

Putem citi cartea cum ne este mai ușor, o citim de la cap la coadă și după aceea o reluăm pe capitole, sau o putem citi doar pe capitole, oricum, indiferent cum decidem să o parcurgem, ne va fi de folos.

Tot ceea ce am realizat în viață s-a întâmplat pentru că noi am vrut să se întâmple așa, indiferent de ceea ce am făcut până acum, bune sau rele. Noi am permis sau am restricționat evenimentelor să se desfășoare. Suntem de vină pentru tot ceea ce ni s-a întâmplat și pentru tot ce ni se întâmplă. Tot noi suntem singurii care ne schimbăm viața sau o putem lăsa să decurgă în continuare ca și până acum. Chiar dacă acceptăm sau nu, suntem responsabili pentru viața noastră.

Exact acum avem ceva în viața noastră care dorim să schimbăm, ceva cu care nu suntem de acord sau care ne face să fim nefericiți. Citind această carte și punând în practică ceea ce este scris aici, vă garantez că veți vedea viața altfel.

Eu pot!... Tu vrei?

După ce terminați de citit și simțiți schimbările apărute în viața voastră, am rugămintea să o împrumutați și altor persoane care nu au posibilitatea să o cumpere sau care considerați că au nevoie de de această carte.

„Am fost învățat să respect oamenii, însă am învățat să respect pe cine mă respectă.“

NECUNOSCUȚ

Capitolul I

Crezul optimiștilor

„Crezul optimiștilor“ a fost publicat pentru prima dată în anul 1921 de către Christian D. Larson. De-a lungul timpului, el a fost adaptat de diverși scriitori, iar eu vi-l spun pe cel adaptat de mine și care a dat rezultate. Fiind mai optimiști, vedem altfel lumea din jurul nostru și putem face mult mai multe lucruri decât ne putem imagina.

„Este de o mie de ori mai bine să fii optimist și să te înșeli decât să fii pesimist și să ai dreptate.“

JACK PENN

Să ne promitem că:

- putem face tot ceea ce ne dorim;
- suntem puternici și nimic nu ne poate tulbura liniștea minții;
- vorbim despre sănătate, fericire și prosperitate tuturor oamenilor pe care îi întâlnim;
- îi facem pe cei din jur să simtă că sunt valoroși;
- mulțumim pentru toate serviciile ce ni se fac;

Eu pot!... Tu vrei?

- ne respectăm semenii;
- vedem numai partea bună a lucrurilor și lăsăm optimismul să prindă viață;
- ne gândim numai la lucruri mari, să lucrăm la capacitate maximă cu responsabilitate și să ne așteptăm numai la bine;
- suntem la fel de entuziasmați de succesul altora ca și cum ar fi al nostru;
- să uităm greșelile trecutului și să ne concentrăm pe deciziile prezentului și spre realizările viitorului;
- vom avea o expresie veselă și vom întâmpina cu un zâmbet orice faptură pe care o întâlnim;
- acordăm atât de mult timp dezvoltării proprii persoane încât să nu ne mai rămână timp pentru a-i critica pe alții;
- suntem prea siguri pe noi pentru a ne îngrijora, prea buni pentru a ne mânia, prea puternici pentru a ne teme și prea fericiți pentru a permite necazurilor să se apropie;
- gândim pozitiv atât pentru noi înșine, cât și pentru cei din jur și arătăm asta prin fapte, nu prin vorbe;
- trăim cu credința că toată lumea este de partea noastră, atât timp cât suntem sinceri cu privire la ceea ce avem mai bun în propria persoană.

Dacă facem ceea ce ne-am promis (ceea ce este scris mai sus), vom vedea schimbări benefice atât

Claudiu Romeo Drăgan

în comportamentul nostru, cât și în comportamentul celorlalți.

„Când o ușă se închide, o alta se deschide; dar deseori ne uităm atât de mult la ușa închisă, că nu o mai vedem pe cea care s-a deschis pentru noi.“

HELLIEN ADAMS KELLER